WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĄT KLASY V

30 MARCA – 3 KWIETNIA 2020 r.

31.03.2020 r.

Wzmacnianie mięśni brzucha. ( wykonaj kilka ćwiczeń )

01.04.2020 r.

Ćwiczenia przeciw płaskostopiu. ( wykonaj kilka ćwiczeń, korzystaj z dostępnych źródeł informacji )

02.04.2020 r.

Tańczymy tańce dyskotekowe. ( tańcz do ulubionej muzyki )

03.04.2020 r.

Choroby cywilizacyjne – otyłość. ( zapoznaj się z pojęciem otyłości, napisz krótką notatkę - zachowaj do sprawdzenia )